

در اثر نقص در انتقال پیام اعصاب به عضلات، میاستنی گراویس رخ می دهد. هنگامی که ارتباط طبیعی بین عصب و عضله مختل می شود، این بیماری بروز می کند. پیام های عصبی در طول عصب حرکت می کنند تا به عضله برسند.

فیبرهای عصبی به فیبرهای عضلانی متصل نیست. فضای ما بین این دو را ماده انتقال دهنده عصبی-عضلانی به نام استیل کولین پر کرده است. استیل کولین در طول اتصال عصبی-عضلانی حرکت می کند و به گیرنده های استیل کولین متصل می شود

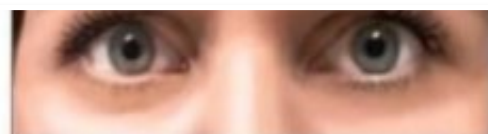
در بیشتر بیماران مبتلا به میاستنی گراویس، گیرنده های استیل کولین در محل اتصال عصبی-عضلانی تخریب می شوند و جلوگیری از انقباض عضلانی می کنند. این بیماری به نظر نمی رسد که ارثی باشد، اما تمایل خانوادگی به اختلالات اتوایمون دیده می شود.



بیماران میاستنی :

اکثریت بیماران دچار (رشد بی رویه سلول های طبیعی) غده تیموس می شوند. میاستنی گراو بیشتر در بالغین جوان و زنان شایع است.

این بیماری می تواند اشکال مختلفی از ضعف خفیف و افتادگی عضلات چشم تا ضعف عمومی و پیشرونده به خود بگیرد که در نهایت روی عملکرد تنفسی بیمار تاثیر می گذارد.



Normal eye alignment



نیاز دارد تا بتواند تنفس کند.

علائم و نشانه های تشخیصی :

۱. افتادگی پلک در اثر ضعف عضلات

۲. دو بینی در اثر ناتوانی عضلات چشم برای تمرکز بر اشیاء

۳. ناتوانی در بستن کامل چشم، خشکی چشم در اثر ضعف عضلانی

۴. ضعف عضلانی بیشتر در اواخر روز بخاطر خستگی

۵. مشکل بلع در اثر ضعف عضلانی

۶. ضعف عضلات

۷. خستگی

Myasthenia - Fatigue and Recovery Test 'Simpson plus'



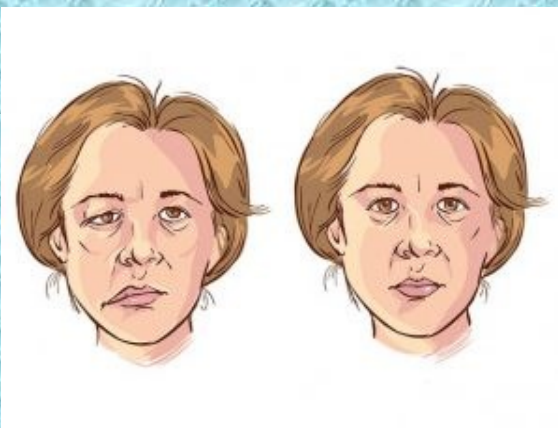
در بیماری پیشرفته از دست دادن کنترل روده و مثانه، مشکلات عملکرد تنفسی دیده میشود.



دانشگاه علوم پزشکی البرز

مرکز پزشکی آموزشی درمانی رجایی

میاستنی گراویس



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش و ارتقاء سلامت

۶. دستگاه تنفس در منزل موجود باشد که در صورت نیاز استفاده شود

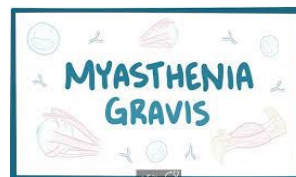
۷. از مراکز مراقبت در منزل مطلع باشید تا در صورت نیاز با آن مراکز در ارتباط باشید

۸. در صورت نیاز ترشحات دهان و حلق ساکشن شود

۹. اجتناب از گرمای شدید (وان داغ، سونا)

۱۰. اجتناب از الکل، ممکن است موجب بدتر شدن علائم شود

۱۱. به مقدار کافی استراحت کنید.



جهت استفاده از مشاوره مراقبتی در مورد بیماری خود با شماره ۳۴۵۷۰۰۲۹ داخلی ۴۱۴ یا سایت rajaei.abzums.ac.ir ارتباط برقرار نمایید

منبع: بیماریهای اعصاب برونر و سودارث سال ۲۰۱۸

پیش آگهی :

این بیماری می تواند اشکال مختلفی از ضعف خفیف و افتادگی عضلات چشم تا ضعف عمومی و پیشرونده به خود بگیرد که در نهایت روی عملکرد تنفسی بیمار تاثیر می گذارد. پیشرفت علائم با توجه به بیمار متفاوت است.

خود مراقبتی در میاستنی گراویس

۱. خواب مناسب داشته باشید

۲. داروها در زمان دقیق طبق دستور پزشک مصرف شود و جهت مصرف هر داروی جدیدی با پزشک خود مشورت کنید .

۳. زمان مصرف غذا یک ساعت بعد از داروها باشد تا احتمال رفتن غذا به ریه کاهش یابد

۴. پوزیشن بیمار در زمان تغذیه نیمه نشسته باشد

۵. قبل از غذا خوردن رفلکس گگ (رفلکس بلع+ عق زدن) کنترل شود.